

Holundersaft

Pharmakologisch interessante Inhaltsstoffe aus Holunder

Volksmedizin:

Der Holunderbeere werden in der Volksmedizin sehr vielfältige heilende Wirkungen zugeschrieben, die sich die Menschheit im Laufe der Zeit immer stärker zu Nutze gemacht hat. Von der Volksmedizin wird daher auch eine ganze Reihe von Anwendungen der reifen Beeren bzw. des daraus gewonnen Preßsaftes überliefert. Die bekanntesten seien in der Folge kurz dargestellt.

Der wässrige Auszug der getrockneten Beeren und der Saft der frischen Beeren werden gegen Verstopfung, zur Anregung der Harnausscheidung und als schweißtreibendes Mittel bei Erkältungskrankheiten eingenommen.

Der Saft dient weiters auch zur Behandlung von **Ischias**, **Kopfschmerzen**, **Zahnschmerzen** und **Herzschmerzen**. Der frisch ausgepresste Saft der Holunderbeere wird ebenfalls als Spezifikum gegen **Neuralgie**, insbesondere bei Schmerzen des **dreiästigen Gesichtsnerves**, verwendet. Der Saft der Beeren soll wie der Saft der frischen Blätter gegen **spitze Kondylome**, **Warzen** und **Karzinome** helfen.

Rezept:

Holundersaft heiß gemacht mit Zucker und Zitrone abgerundet:
ein altes Hausmittel gegen Grippe

Holunderbeersaft aus der Spreewald-Mosterei,
Direktsaft, Fruchtgehalt 100%, 0,7-ltr. Pfandflasche
eine hochwertige Fruchtsaftspezialität aus den Beeren heimischer Früchte,
sorgsam gekeltert.

erhältlich bei

Tel. 033609 - 72 80 72 Fax 033609 - 72 80 70
eMail: wein-wolly@t-online.de

Wolly'sWeinWelt, Inh. W.Ricken
Lindenstr. 71, 15295 Groß Lindow
mobil 0173 - 10 61 281

www.wollys-wein-welt.de

hier finden Sie ausführliche Informationen über
Wein-Senf-Meerrettich-Säfte und Edelbrände